



Programmübersicht für das 1. Halbjahr 2018

<p>Fit im Büroalltag Für BerufsrückkehrerInnen</p> <p>Dieser Kurs baut Ihnen eine Basis, um die Aufgaben im Büroalltag und den Umgang mit dem PC wieder routiniert zu übernehmen. Neben allgemeiner Büro- und Dokumentenorganisation werden Kenntnisse für die Anwendung von MS-Windows, -Word, -Excel, -PowerPoint und -Outlook vermittelt bzw. vertieft, um diese sicher und effizient anwenden zu können.</p> <p>Dozentin: Maike Bielert In Kooperation mit der KVHS Wesermarsch Gebühr: 70,00 € (ab 10 Teiln.) Anmeldung unter: Tel.: 04401 – 7076100 bis: 20.02.</p>
Di, 27.2., 6.3., 13.3., 10.4., 17.4. und 24.4.: 18:15 – 20:45 Uhr
KoBi Brake, Bgm.-Müller-Str. 35, 26919 Brake

<p>Work-Life-Balance</p> <p>Gerade für berufstätige Eltern wird die Balance zwischen Arbeit, Freizeit und Familie täglich zum Drahtseilakt. Im Alltag fällt es oft schwer, private und berufliche Anliegen gleichberechtigt umzusetzen. Wie es gelingen kann, das persönliche Gleichgewicht zu erhalten, wird in diesem Workshop vermittelt.</p> <p>Dozentin: Raphaela Gerdes-Schmidt Gebühr: 30,00 € Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Mi, 28.2.: 9:00 – 12:30 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Das zündende Bewerbungsschreiben Wie Sie sich selbstbewusst am Arbeitsmarkt präsentieren</p> <p>Egal, ob Sie dringend einen Job oder einen Ausbildungsplatz brauchen, ob Sie sich beruflich verändern oder einfach nur Ihren Marktwert testen wollen. In dem Kurs werden viele Tipps zum Bewerbungsschreiben, aber vor allem Mut vermittelt, die eigenen Stärken zu erkennen und Selbstbewusstsein zu tanken.</p> <p>Dozent: Martin Gregor-Ax In Kooperation mit der KVHS Wesermarsch Gebühr: 28,00 € (ab 10 Teiln.) Anmeldung unter: Tel.: 04401 – 7076100 bis: 27.2. Bitte mitbringen: Schreibzeug oder Laptop, Lebenslauf, ggf. alte Bewerbungen, aktuelle Stellenausschreibung</p>
Di, 6.3. und 13.3.: 18:00 – 21:00 Uhr
KoBi Brake, Bgm.-Müller-Str. 35, 26919 Brake

<p>Wir müssen über Geld sprechen</p> <p>Dieser Workshop beleuchtet das Thema Geld von zwei Seiten. Zuerst wird die Einnahmeseite dargestellt und mit Beispielen aus der Praxis bereichert. Die Dozentin verdeutlicht, wie Sie Gehaltsverhandlungen effektiv führen, damit Sie das Geld bekommen, was Sie verdienen. Der zweite Teil stellt die Ausgabenseite vor und gibt Tipps, wie das Budget effektiv verwaltet wird und wie eine gerechte Verteilung des Einkommens geplant und realisiert werden kann.</p> <p>Dozentin: Ceela Alexander, Betriebswirtin Gebühr: 30,00 € Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Mi, 14.3.: 9:00 – 12:00 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Bewerbungsmappen-Check Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance!</p> <p>Sie wollen sich bewerben und haben bereits Ihre Unterlagen erstellt? Oder Sie haben trotz einer guten Ausbildung nur Absagen bekommen? Wir prüfen Ihre Unterlagen und geben Ihnen eine fundierte Rückmeldung aus der Sicht der Personalentscheider.</p> <p>Die Einzelberatung erfordert eine telefonische Terminvereinbarung. Ohne Gebühr Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Di, 20.3.: 9:00 – 12:00 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Durchhalten und nicht zu früh aufgeben</p> <p>Jeden Tag nutzen wir unsere Willenskraft ungezählte Male um Entscheidungen zu treffen, Bequemlichkeiten zu überwinden und vielleicht auch Verlockungen zu widerstehen. Wenn wir unsere Willenskraft stärken, lernen wir besser durchzuhalten, Ziele umzusetzen und besser mit äußeren Einflüssen umzugehen. In diesem viertägigen Workshop werden wir unsere Willenskraft stärken und zwischen den Terminen durch bestimmte vorgegebene Aufgaben konsequent weitertrainieren. Bitte Schreibzeug mitbringen.</p> <p>Dozent: Lutz Doblies, In Kooperation mit der KVHS Wesermarsch Gebühr: 25,60 € (ab 10 Teiln.) Anmeldung unter: Tel.: 04401 – 7076100 bis 3.4.</p>
Di, 10.4., 17.4., 24.4. und 8.5.: 19:00 – 20:30 Uhr
KoBi Brake, Bgm.-Müller-Str. 35, 26919 Brake

<p>Überzeugende Körpersprache</p> <p>Körpersprache ist Kommunikation ohne Worte, somit hängt Erfolg vor allem von unserer Außenwirkung ab. Unsere Körpersprache, unser Auftritt oder unsere Stimme ergeben den berühmten ersten Eindruck. Dieses Seminar bietet Impulse, wie Sie Ihren persönlichen Auftritt und Ihre Wirkung verbessern können- beruflich wie privat. Techniken, Tipps und Tricks werden durch kurze Übungen und Präsentationen ausprobiert.</p> <p>Dozentin: Imke Leith, Kele-Coaching, Ottersberg Gebühr: 30,00 € Anmeldung: unter: Tel.: 04401 – 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Di, 17.4.: 9:00 – 12:30 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Frauen leben länger – aber wovon? Frauen und Rente – was ist wichtig?</p> <p>Ausbildung, Arbeitszeiten, Babypause, Erziehungszeit, Teilzeitarbeit und Pflegezeiten: Was wird nachher für mich als Rente noch herauskommen? Werde ich meinen Lebensstandard halten können? Was passiert beim Versorgungsausgleich und wie ist man im Todesfall versorgt? Um dies alles richtig verstehen zu können, wird auch die Funktionsweise des Sozialversicherungssystems erklärt.</p> <p>Dozentin: Heike Adler, Beraterin Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen Ohne Gebühr Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Mi, 18.04.: 17:00 – 18:30 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

Bitte beachten Sie die Anmeldebedingungen auf www.wesermarsch.de

Programmübersicht für das 1. Halbjahr 2018

<p>Moderationstechnik TeamleiterIn werden ist nicht schwer – Teams führen dagegen sehr</p> <p>Die Moderation ist bedeutend mehr als eine klassische Besprechungsleitung. Mit diesem Instrument nutzt die Besprechungsleitung die Kompetenzen aller TeilnehmerInnen und leitet die Gruppe zielsicher und effizient zu strukturierten und dokumentierten Ergebnissen. Die professionelle Moderation führt mit ihrer systematischen Vorbereitung zu schnellen Resultaten ohne langwierige, sich im Kreise drehende Diskussionen.</p> <p>Dozentin: Raphaela Gerdes-Schmidt Gebühr: 90,00 € Anmeldung unter Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Fr, 20.4.: 9:00 – 17:00 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Englischtraining Fit für internationale Telefonate</p> <p>Ob Rezeption, Telefonzentrale, Sekretariat oder das direkte Gespräch, ob Sie selbst eine Nummer wählen oder zum Hörer greifen, wenn es klingelt: Für Ihre internationalen Telefonate werden Sie fit gemacht. Intensives, nachhaltiges, aktiv gestaltetes Sprachtraining steht im Vordergrund. Die am Telefon erlebten Situationen und Herausforderungen werden mehrfach durchlaufen. Wiederholungen und Rückmeldungen durch die Dozentin garantieren den gewünschten Erfolg.</p> <p>Dozentin: Ines Regina Behrendt In Kooperation mit der KVHS Wesermarsch Gebühr: 27,60 €, Anmeldung unter: Tel.: 04731 - 94970 bis 19.4.</p>
Do, 26.4. und 3.5.: 18:00 – 20:15 Uhr
Marktstr. 8a, 26954 Nordenham

<p>Motivationsschub für die Karriere</p> <p>Wenn Ihre aktuellen Aufgaben oder Situation Ihnen so gar keine Freude bereiten, Ihr Job Sie aktuell anodet und von Ihrem Umfeld keine Motivation zu erwarten ist, können Sie Ihre Motivation erhöhen indem Ihre persönlichen Ressourcen geweckt werden. Positive Gefühle sind unsere stärkste Ressource und Motivationskraft.</p> <p>Dozentin: Imke Leith, Kele-Coaching, Ottersberg Gebühr: 30,00 € Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Di, 15.5.: 9:00 – 13:00 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Gut vorbereitet für Meetings und Konferenzen auf Englisch – Mündlich und schriftlich</p> <p>Hier lernen Sie, was in den häufigsten Situationen gesagt werden kann. Der richtige Kurs, wenn Sie zu Meetings einladen müssen; wenn Sie Tagungen und Sitzungen leiten; an Gesprächen und Konferenzen teilnehmen müssen. Wiederholungen und Rückmeldungen durch die Dozentin garantieren den gewünschten Erfolg.</p> <p>Dozentin: Ines Regina Behrendt In Kooperation mit der KVHS Wesermarsch Gebühr: 27,60 € Anmeldung unter: Tel.: 04731 - 94970 bis 10.5.2018</p>
Do, 17.5. und 24.5.: 18:00 – 20:15 Uhr
Marktstr. 8a, 26954 Nordenham

<p>Coaching</p> <p>Coaching bedeutet an sich zu arbeiten, ohne es unbedingt zu müssen. Sie wollen eine Bestandsaufnahme machen und fragen sich, wie die nächsten Schritte mit Blick auf Ihre berufliche Entwicklung aussehen könnten? Sie wünschen sich mehr Klarheit über Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten? Gemeinsam werden wir eine umfassende Standortbestimmung vornehmen, mögliche Hindernisse aufspüren, Potentiale ermitteln, Kompetenzen erweitern und Wege in eine Berufstätigkeit bzw. den beruflichen Wechsel planen/skizzieren.</p> <p>Dozentin: Raphaela Gerdes-Schmidt Gebühr: 60,00 € Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Di, 5.6., 12.6. und 19.6.: 9:00 – 12:00 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Minijob und Midijob</p> <p>Fast 7 Millionen Menschen in Deutschland arbeiten in einem Minijob. Viele kennen nicht ihre Rechte und können die negativen Folgen für die soziale Absicherung nicht einschätzen. Neben dem Minijob gibt es ebenso den Midijob. Was ist das und welche Vorteile bringt diese Beschäftigungsform? Welche Chancen und Risiken ergeben sich daraus für die ArbeitnehmerInnen?</p> <p>Dozentin: Heike Loers, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Oldenburg-Wilhelmshaven Ohne Gebühr Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Do, 7.6.: 9:00 – 12:00 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

<p>Berufliche Neuorientierung Wer bin ich? Was kann ich? Was will ich?</p> <p>Auf der Suche nach neuen Perspektiven fehlt oft im Alltag die Zeit, um genau diese Fragen zu reflektieren. Ein Vormittag mal nur „ICH“. Durch Coaching-Impulse neue Gedanken und einen neuen Blick auf die persönliche Situation bekommen und dadurch erste neue berufliche Perspektiven entwickeln. Kursinhalt und Ziel: Erstellung einer Kompetenzbilanz, selbstbewusster werden, Kontakte knüpfen – Netzwerken, eine Portion Spaß und Motivation.</p> <p>Dozentin: Imke Leith, Kele-Coaching, Ottersberg Ohne Gebühr Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Do, 14.6.: 9:00 – 13:00 Uhr
Dienstleistungszentrum LK Friesland, Karl-Nieraad-Str.1, 26316 Varel

<p>Trennung – was nun?</p> <p>Schluss, aus und vorbei: Es geht nicht mehr! Sie denken über eine Trennung nach? Sie haben sich schon getrennt oder sie wurden verlassen? Das Ende einer Beziehung hat für alle einschneidende Folgen, die längst nicht nur das Liebesleben betreffen – besonders wenn Kinder da sind. Das gesamte Familienleben ändert sich grundlegend. Wie geht es nach der Trennung weiter? Worauf sollte man achten? Vor allem finanzielle Aspekte wollen geklärt werden, was umso schwieriger ist, je weniger Ahnung man von den Finanzen hat.</p> <p>Dozentin: Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin Gebühr: 30,00 € Anmeldung unter: Tel.: 04401 - 996906 oder events.wesermarsch.de</p>
Di, 26.6.: 9:00 – 12:00 Uhr
Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, 26919 Brake

Bitte beachten Sie die Anmeldebedingungen auf www.wesermarsch.de

Programmübersicht für das 1. Halbjahr 2018



Bitte beachten Sie die Anmeldebedingungen auf www.wesermarsch.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Wesermarsch
Wirtschaftsförderung Wesermarsch GmbH | Max-Planck-Str. 4 | 26919 Brake
Tel.: 04401 - 99 69 06 | E-Mail: frauen-und-wirtschaft@wesermarsch.de | www.wesermarsch.de

